



CENTRE CÍVIC
VIL·LA FLORIDA

TALLER: DESCOBREIX LA IA - UNA NOVA EINA PER AL TEU DIA A DIA

Nom del tallerista: Mathieu Girol

Currículum del tallerista: Amb més de vint anys d'experiència en el món de la informàtica, soc expert en ciberseguretat i protecció de dades personals. Apassionat per la intel·ligència artificial, avui comparteixo els meus coneixements com a formador i consultor, a través de tallers pràctics, accessibles i inspiradors.

Explicació del taller / Metodologia d'aprenentatge: Un taller pensat per a persones grans que volen entendre com funciona la intel·ligència artificial generativa i com pot ser útil en la vida quotidiana. Aprenderàs a fer servir aquestes eines de manera senzilla i pràctica: escriure missatges, organitzar idees, demanar informació o simplement explorar aquesta nova tecnologia amb curiositat i seguretat.

Un taller pràctic pensat perquè les persones grans puguin consolidar els bons reflexos amb la IA, descobrir eines útils i treballar de manera guiada per fer projectes senzills i guanyar autonomia.

Sessions:

- 1. Consolidació i bons reflexos:** Treballem com fer preguntes clares, utilitzar bé el context, detectar límits i verificar la informació. Exercicis guiats amb casos quotidians.

-
- Una vegada feta la inscripció, **no es farà la devolució de l'import de la matrícula**, llevat del cas que es suspengui el curs o activitat per raons pròpies del Centre
 - El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplements de material.

2. **Descoberta d'eines útils:** Introducció a eines modernes que faciliten l'aprenentatge, l'organització i la presentació d'idees. Petites demostracions pas a pas amb exercicis senzills.
3. **Taller pràctic:** Cada participant tria un objectiu: revisar un tema, preparar un petit text, buscar informació o organitzar idees. Realització del projecte amb acompanyament.
4. **Autonomia i projecte final:** Finalitzem un petit projecte personal (document, presentació, nota o esquema). Consells per utilitzar aquestes eines sol i saber verificar la fiabilitat dels resultats.

Persones a les quals va dirigit: Adreçat a qualsevol persona gran que vulgui descobrir aquesta nova eina: la intel·ligència artificial.

Requisits: Cap

Què cal portar: Es recomana portar un telèfon intel·ligent o tauleta amb dades.

Altres anotacions: El taller tindrà lloc els dies 14 i 28 de gener, 11 de febrer i 4 de març.

-
- Una vegada feta la inscripció, **no es farà la devolució de l'import de la matrícula**, llevat del cas que es suspengui el curs o activitat per raons pròpies del Centre
 - El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.